



लखनऊ, रायबरेली, इलाहाबाद, अजमगढ़, जामी, एटा, औरैया, अंगोरी, बलायामपुर, फोहोपुर, बांदा, उत्तराखण्ड, काशी, बाराकंडा, सीतापुर, जौनपुर, श्रावस्ती, उर्दू, जैलौन, फिरोजाबाद, हट्टौर्डै, मथुरा, कानपुर, लिलितपुर, गोप्ता, सहारनपुर, यिद्धार्थनगर, दनतकबीरनगर, नोयादा सहित प्रदेश के समस्त थेटों ने बहुप्रसादित

वर्ष : 9 अंक 277

दैनिक

राष्ट्रीय प्रस्तावना

गाँव से गवर्नर्नेंस तक

लखनऊ, शुक्रवार, 24 अप्रैल, 2020

पृष्ठ : 8

मूल्य : 2.00

ग्रामीण सफाई कर्मचारियों को आकर्षित घटनाओं पर भी मिलेगा लाभ

घायल कर्मचारियों को 25 तथा मृत्यु कर्मचारियों को 50 लाख दिये जाने का प्रस्ताव।



राष्ट्रीय प्रस्तावना नेटवर्क

लखनऊ । कोविड-19 में अपने आवश्यक सेवाएं दे रहे पंचायत विभाग के सफाई कर्मचारियों को अब आकर्षित घटनाओं पर लाभ दिया गया। प्रदेश में पंचायतों में तैनात सफाई कर्मचारी युद्ध स्तर पर सफाई कार्य कर रहे हैं तथा संबंधित विधायक सफाई कर्मचारियों का सम्मान कर रहे हैं अब तक जो आदेश हुये थे उसमें अपनी सेवाएं देते समय यदि किसी कर्मचारी को संक्रमण पर मृत्यु हो जाती है तो 50 लाख आर्थिक सहायता दी जायेगी लेकिन आकर्षित दुर्घटना पर यह लाभ नहीं था।

प्रदेश में दवा छिक्काका के दौरान 5 कर्मचारी घायल हो चुके हैं इस संबंध में निदेशक पंचायती राज ने शासन को एक प्रस्ताव भेजा है कि पंचायत विभाग के सफाई कर्मचारी अपनी-कोविड-19 में आवश्यक ग्रामीण सफाई कर्मचारी सघ के महामंत्री रामेंद्र कुमार ने आकर्षित घटनाओं पर लाभ दिए जाने की मांग निदेशक पंचायतीराज से की भी जिसमें कहा गया था कि घायल सफाई कर्मचारियों को 25 तथा 50 लाख रुपए दिए जाने का प्रस्ताव शासन को भेजा है संघ के महामंत्री 25 तथा सफाई कर्मचारियों को 50 लाख रुपए के आर्थिक मदद तक जो आदेश में अपनी सेवाएं देते समय यदि किसी कर्मचारी को संक्रमण पर मृत्यु हो जाती है तो 50 लाख आर्थिक सहायता दी जायेगी लेकिन आकर्षित दुर्घटना पर यह लाभ नहीं था।

योगी का निर्देश, 20 से अधिक कोरोना मामले वाले जिलों में वरिष्ठ अधिकारी भेजे जाएं



चौदह जिलों में ऐसे अधिकारी तुरंत दिये गये हैं कि वह घनी बस्तियों और गलियों में भी अपनी गश्त तेज करें और भेजे जाएं।

यह वरिष्ठ अधिकारी एक समाझ तक उस जिले में डेरा डालेंगे और वह लॉकडाउन का सख्ती से पालन करवाएं। अवस्थी को नकारा कि मुख्यमंत्री रोजगारों के लिए इलाज से लेकर जनता को नेहरू यह भी निर्देश दिये हैं कि जो दूसरे जनपदों वा राज्यों से सामान लेकर बाहर आ रहे उन पर यह किसी भी हालत में यात्री न बैठते जाएं। ऐसी स्थिति में वाहन जब्त कर लिये जाएं।

ऐसे जिलों की संख्या 15 है लेकिन उन्होंने उन्हें बताया कि इसके अलावा पुलिस अधिकारियों को निर्देश

दिये गये हैं कि वह घनी बस्तियों और गलियों में भी अपनी गश्त तेज करें और भेजे जाएं।

यह वरिष्ठ अधिकारी एक समाझ

लॉकडाउन के बीच राजधानी में हैंडग्रेनेड मिलने से मचा हड़कंप

राष्ट्रीय प्रस्तावना नेटवर्क

लखनऊ । लॉकडाउन के बीच राजधानी में हैंडग्रेनेड मिलने से हड़कंप मच गया। चौक के यहियांगज में हैंडग्रेनेड मिलने की सूचना स्थानीय लोगों ने बताया कि हैंड ग्रेनेड थीम नार याकूब में एक बच्चे की मिला है। लोगों की सूचना पर पहुंचने वाले पुलिस ने हैंड ग्रेनेड को अपने कब्जे में ले लिया है।

सूचना के लिहाज से एहसायत बरते हुए पुलिस ने हैंड ग्रेनेड का परीक्षण किया। हैंडग्रेनेड काफी पुराना लग रहा है। जो मिट्टी की नीचे ढाबा हुआ पड़ा था।

पुलिसल स्थानीय पुलिस मामले की जांच में जुटी हुई।

सूचना के लिहाज से एहसायत बरते हुए पुलिस ने उसकी बारी करते हुए एक जिले के लिए इलाज से लेकर जनता को नेहरू यह भी निर्देश दिये हैं कि जो दूसरे जनपदों वा राज्यों से सामान लेकर बाहर आ रहे उन पर यह किसी भी हालत में यात्री न बैठते जाएं। ऐसी स्थिति में यात्री न बैठते जाएं।

जिले के लिए इलाज से लेकर जनता को नेहरू यह भी निर्देश दिया है कि जो दूसरे जनपदों वा राज्यों से सामान लेकर बाहर आ रहे उन पर यह किसी भी हालत में यात्री न बैठते जाएं।

यह वरिष्ठ अधिकारी एक समाझ

मुख्यमंत्री के निर्देश पर अग्निशमन विभाग ने प्रदेश भर में 12518 स्थलों को सैनेटाइज किया

राष्ट्रीय प्रस्तावना नेटवर्क

लखनऊ । मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर कोरोना वायरस के संक्रमण से निरपेक्ष राज्यों को ताक़िलिए एवं दूरगामी लाभ पहुंचाने के लिए प्रदेश पुलिस की अग्निशमन इकाई भी सभी जनपदों में सैनेटाइजेशन के कार्य में तपतरा से जुटी हुई है। अपर मुख्यमंत्री योगी अवसीं कुमार अवस्थी ने पुलिस महानिदेशक, पायर सर्विस, आर के 0 विश्वकर्मी से मिली जानकारी का विस्तृत व्यूपा देते हुए आज यह बताया कि पूरे प्रदेश भर में अब तक कुल 12518 स्थलों पर पुलिस इकाई भी मैनपुरी में 256, अलीगढ़ में 338, बैलोंग में 756, कोसाम्बी में 576, वाराणसी में 974, अजमांगढ़ में 346, गोरखपुर में 318 स्थलों पर अब तक सैनेटाइजेशन का कार्य सप्लायर पूर्वक किया जा चुका है। इसमें हाट स्पार्ट, सभावित हाट स्पार्ट 635, सैनेटाइजेशन स्थल 1277, बाजार 1465, आवासीय अग्निशमन विभाग द्वारा अपने कारों के

अतिरिक्त प्रदेश में पहली बार यह कार्य किया जा रहा है जिसमें सभी हॉट स्पॉट चिन्हित स्थलों, अन्य सैनेटाइजेशन क्षेत्रों, बाजारों, आवासीय कॉलोनियों तथा अन्य स्थानों या व्यापकिक क्षेत्रों में जिसमें बहुत अस्ताल, बैनान इन केन्द्रों, महत्वपूर्ण प्रतिक्रियों आदि को प्राथमिकता दी जा रही है। सैनेटाइजेशन कार्य जिलाधिकारियों के मार्ग संस्थान में स्थानीय निधिरित मानकों के अनुकूल रखने का लिए हुये दिया जा रहा है। उन्होंने बताया कि इस कार्य में प्रयुक्त किया जाने वाले स्थानों पर अग्निशमन विभाग के दोरान यह भी प्रयाप्त किया जा रहा है।

राजधानी समेत प्रदेश के कई जिलों में बादलों ने डेरा डला

राष्ट्रीय प्रस्तावना नेटवर्क

लखनऊ । उत्तर प्रदेश में मौसम ने आज अचानक कट्टव बदली है। मूसब से ही बादल आए हुए और ठंडी हवा चल रही है। मौसम विभाग ने आज और कल मौसम खराब रहने की आशंका तोराई है। ऐसे में मौसम के इस उलटोफेर से किसानों की मुश्किलें पिछ बढ़ सकती हैं। क्योंकि खेतों में पसल कटी हुई पड़ी है। वर्षी, कई इलाकों में कटाई का काम चल रहा है। मौसम विभाग के मुताबिक 26 अप्रैल तक मौसम इसी तरह खराब रहने का पूर्वानुमान है।

राजधानी लखनऊ समेत प्रदेश के कई जिलों में आज सुबह से ही बादलों ने डेरा डला है। ठंडी हवाओं का दौर जारी है। कई जिलों से हालीकी बूद्धांडी की भी खबर है। इससे मौसम में अच्छी खासी ठंडक हो गई। अमौसी स्थित आंचलिक मौसम विभाग के द्वारा दिया गया है कि अज जनवरी 2021 से लेकर बाली की बर्बादी तक मौसम खराब रहने का पूर्वानुमान है।

इस दौरान बदली और बारिश होगी। साथ ही ठंडी की कटाई जोरावारी से जारी हो गई। एसे में किसी भी खबर को रोकने के इस कटम से सरकार को चालू कूदा जाएगा। इसके बाद खराब रहने का विवरण दिया गया है कि एक जनवरी 2020 से लेकर 30 जून 2021 तक की अवधि के लिये महांगाई भरत अथवा महांगाई राहत के बकाये का भागातन नहीं किया जायेगा। सत्रों के अनुसार, सरकारी कर्मचारियों तथा पेशनभोगियों के महांगाई भरत में एक जिले के लिए इसमें समावित होती है। इसके बाद खराब रहने का विवरण दिया गया है कि एक जनवरी 2020 से लेकर 30 जून 2021 तक की अवधि के लिये महांगाई भरत अथवा महांगाई राहत के बकाये का भागातन नहीं किया जायेगा। सत्रों के अनुसार, सरकारी कर्मचारियों तथा पेशनभोगियों के महांगाई भरत में एक जिले के लिए इसमें समावित होती है। इसके बाद खराब रहने का विवरण दिया गया है कि एक जनवरी 2020 से लेकर 30 जून 2021 तक की अवधि के लिये महांगाई भरत अथवा महांगाई राहत के बकाये का भागातन नहीं किया जायेगा।

जुलाई 2021 के बाद जब भी सरकार महांगाई

भरत और महांगाई राहत की अगली किसिंग जारी करेगी, उस समय एक जनवरी 2020, एक जुलाई 2020 और एक जनवरी 2021 में प्राप्ताकार महांगाई भरत और महांगाई राहत की बदली दर को आगे के लिये इसमें समावित होती है। इस दिया गया और एक जुलाई 2021 से उसी बढ़ी दर पर यह भरत

इम्यूनिटी बढ़ाने के साथ ही मसालों के होते हैं दूर सारे स्वास्थ्य लाभ



मसाले सदियों से भारतीय खानापान का हिस्सा है। मसालों का इस्तेमाल स्वाद और खुशबू बढ़ाने के लिए किया जाता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि भारतीय मसाले सेहत की दृष्टि से भी बहुत लाभदायक है। हाल ही में आयुष मंत्रालय ने भी वायरस के खिलाफ अपनी इम्यूनिटी मजबूत करने के लिए वाकी दियावालों के साथ ही मसालों को भी खाने में शामिल करने की जात की है। तो चलिए आपको बताते हैं मसालों के कुछ हेल्प्य बींफिट्स के बारे में।

इलायची

किसी भी व्यंजन की खुशबू बढ़ाने वाली छोटी

इलायची बड़े काम की चाही है। वह कई भी बीमारियों से

लड़ने में मदद करती है।

- इलायची के पाउडर का सेवन करने से पाचन

तंत्र ठीक रहता है। साथ ही भूख न लगने की समस्या

भी इससे दूर होती है।

- ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए भी इलायची

फायदेमंद होती है, वह ब्लड प्रेशर को कम करने में

मदद करती है।

- इलायची खाने से फेफड़ों में ब्लड स्कुर्लेशन

अच्छी तरह होता है। अस्थाया पेशेंट के लिए इलायची

बहुत लाभदायक है।

हल्दी

खांसी होने पर बचपन से आपको भी हल्दी दूध

पीने की सलाह दी जाती होती, व्योंग की व्यायामों

एंटीबॉटायटिक है। हल्दी दूध इम्यूनिटी बढ़ाने में बहुत

फायदेमंद है। इसके अलावा हल्दी के और भी कई

फायदे हैं:

- चोट वाली जगह पर हल्दी लाने और हल्दी

के सेवन से चोट जल्दी ठीक हो जाती है।

- हल्दी में मौजूद कर्कुमिन नामक एंटीऑक्सीडेंट एंटी एंजिंग का काम करता है।

- यदि आपका कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ा हुआ है, तो हल्दी का सेवन लाभदायक होगा।

- शरीर में मौजूद किसी भी तरह के सूजन को कम करने में हल्दी फायदेमंद है।

- हल्दी वजन कम करने के काम आता है।

इसलिए खाने में हल्दी का इस्तेमाल ज़रूर करें।

जीरा

जीरा में मैनरीशियम और आयरन की भरपूर मात्रा

होती है। इसे खाने से ब्लड प्रेशर केलोल में रहता है।

- इम्यूनिटी बढ़ाने में जीरा भी बहुत फायदेमंद

होता है, इसलिए जीरा का सेवन अवश्य करें।

- सांस की बीमारी वालों के लिए और वजन कम

करने की कोशिश करने वालों के लिए भी जीरा बहुत

लाभदायक होता है।

- जीरा के सेवन से एनीमिया दूर होता है और

पाचन तंत्र ठीक रहता है। साथ ही इससे हड्डियां भी

खस्त होती हैं।

धनिया

भारतीय खाने में धनिया पत्तियों, साबूत धनिया

और धनिया पाउडर का इस्तेमाल खाने का जायका

बढ़ाने के लिए होता है।

- धनिया पाउडर के सेवन से बैक्टीरिया लड़ने में

मदद मिलती है। बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- इसके सेवन से दस्त, गैस, पेट दर्द और अपच

की समस्या से निजात मिल सकती है।

- ब्लड शुगर लेवल और हामोस का बैलेंस बनाए रखने में भी मदद मिलती।

- धनिया खाने से पेट ठंडा रहता है और पेट में

मौजूद कोडे और बैक्टीरिया मर जाते हैं।

कालीमिर्च

अक्सर सर्दी-खांसी होने पर जो काढ़ा बनाया

जाता है, उसमें कालीमिर्च अवश्य डाली जाती है।

क्योंकि इसकी तासीर गम्भीर होती है जिससे कफ व

सर्दी से राहत मिलती है।

- कालीमिर्च में आयरन की मात्रा होती है, जो

शरीर के लिए फायदेमंद है।

- यह ब्लड प्रेशर को कम करने में मददगार है।

यह ब्लड सर्कुलेशन को ठीक रखता है और डीवीट के

दर्द से राहत दिलाने में भी मददगार है।

- कालीमिर्च के सेवन से गैस की समस्या भी

खस्त हो जाती है।

लहसुन

लहसुन हमारे खाने का अनिवार्य हिस्सा है। कुछ

खास लोगों को छोड़कर लाभगम हर घर में लहसुन

का प्रयोग होता है। लहसुन खाने से भी आपकी रोग

प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है।

- सुबह खाली पेट लहसुन खाने से हाई बीपी

और डायरिया व बक्ज जैसी बीमारियों से राहत मिलती है।

- धनुष दिल को सुरक्षित रखता है। इसके

सेवन से हाई अंडे का खतरा कम हो जाता है।

- सर्दी-जुकाम, खांसी, अस्थाया, निमोनिया,

ब्रोकाइट्स आदि की मरीजों के लिए भी लहसुन का

सेवन फायदेमंद होता है।

धनिया

भारतीय खाने में धनिया पत्तियों, साबूत धनिया

और धनिया पाउडर का इस्तेमाल खाने का जायका

बढ़ाने के लिए होता है।

- धनिया पाउडर के सेवन से बैक्टीरिया लड़ने में

मदद मिलती है। बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौजिन्ग

होती है।

- धनिया खाने से बैक्टीरिया के कारण फूट फौ